



## UITNODIGINGSBRIEF

**DEZE BRIEF BEVAT BELANGRIJKE INFORMATIE!**

**LEES DEZE DUS GOED DOOR, EN ZORG DAT JE DE GENOEMDE ACTIEPUNTEN UITVOERT VOOR DE GENOEMDE DATA!!!**

Almere, 12 en 13 januari 2019

Beste sporter,

Allereerst hartelijk gefeliciteerd met het behaalde resultaat! Naar aanleiding van je prestatie op het Nederlandse Kampioenschap Baton Twirling ben je geplaatst in de Nationale Equipe voor het EK Baton Twirling van 2019.

Deze Europese Kampioenschappen worden gehouden van woensdag 17 t/m zondag 21 april 2019 in Lignano Sabbiadoro, Italië. De muziektest is mogelijk op dinsdagavond of woensdag. De opening is op woensdag, de wedstrijden vinden plaats op donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag.

De bondscoach is Bibi Muller en zij zal jullie als equipe gaan begeleiden tijdens de voorbereidingen richting het EK en het EK zelf in Italië.

De equipemanager is Janny Wilkes en als begeleider gaat Jorien Hofman mee.

Als fysiotherapeut zal Eline Schoenmaker met ons meereizen.

### **Verplichte Bondsdagen (trainingen/wedstrijden)**

Hieronder een overzicht hoe de komende periode er uit gaan zien qua trainingen en wedstrijden.

Doel van de bondsdagen wordt om de routine hoe die nu is, zo correct mogelijk te gaan uitvoeren en het maximale uit jezelf te gaan halen om zo het beste resultaat te bereiken in Italië.

Dit jaar zijn er 2 bondsdagen en 2 verplichte - wedstrijden die voor iedereen verplicht zijn. Houd deze data vrij (hele dag) in je agenda.

De bondsdagen vinden plaats op:

#### Trainingen:

Zondag 24 februari 2019	Dordrecht
Zondag 3 maart 2019	Noordwijk (alleen voor teams)
Zondag 24 maart 2019	Noordwijk

#### Wedstrijden:

Zondag 10 maart 2019	Pijnacker
Zondag 7 april 2019	Noordwijk

Voor de verplichte wedstrijden worden de inschrijvingen automatisch gedaan. De reguliere inschrijfgelden worden geïncasseerd bij de vereniging waar je lid van bent.

De trainingen zijn niet toegankelijk voor publiek.



## INTERNATIONAAL LEVEL 1/2

Om als deelnemer mee te mogen doen aan het EK twirl heeft NBTA Europe bepaald dat de volgende levels verplicht zijn:

1 baton en 2 baton: Preteen, junior en senior level 1 en 2

1 baton en 2 baton : Juvenile en jr. heren level 1

Voor alle overige onderdelen( ook duo's/teams groepen) is level 1 verplicht.

**Mocht je de juiste levels nog niet behaald hebben zorg dan dat je de levels z.s.m. gaat behalen vóór 10 februari 2019. Voor meer informatie kun je contact opnemen met [twirlacademy@nbta.nl](mailto:twirlacademy@nbta.nl).**

## Verwachtingen

Er wordt aan de zijde van de NBTA veel mankracht en tijd geïnvesteerd. Dit houdt in dat de NBTA ook het nodige van de deelnemers zelf verwacht. In de voorbereiding zal je aan een aantal zaken moeten voldoen. Je neemt deel aan de bondsdagen en verplichte wedstrijden, je inzet is optimaal en je werkt aan een goede sfeer en samenhang binnen de nationale equipe.

Daarnaast werk je, tijdens de bondsdagen en je eigen trainingen, aan de punten die je worden aangedragen in je analyse. Tijdens de bondsdag zal je van het jurylid/de docent, die jou begeleidt, aandachtspunten meekrijgen.

Wij verwachten van jou en je coach, dat jij hetzij als coach, hetzij als deelnemer hier serieus mee omgaat. Deze verwachting houdt in dat je werkt aan de punten die worden aangegeven. Tijdens de twee bondsdagen zal er door verschillende disciplines worden gekeken hoe jij je routine zo optimaal mogelijk kan neerzetten en wordt er verwacht dat je hier aan gaat werken samen met jouw coach.

## Coach

Omdat wij je coach graag willen betrekken bij de voorbereiding en de begeleiding tijdens het EK is er een bijeenkomst met alle coaches tijdens de bondsdagen, voor zowel coaches van teams als solisten. Hier krijgen jullie van de equipemanager en de bondscoach alle informatie die op dat moment bekend is, worden er afspraken gemaakt over verschillende zaken en is er ruimte om vragen te stellen. Het is van belang dat de coaches hierbij aanwezig zijn. De coaches zijn daarna verantwoordelijk om alle informatie door te spelen naar de eigen leden.

Meer informatie over het tijdstip van de coachmeeting volgt later.

## Verenigingsbegeleider

Er worden een aantal verenigingsbegeleiders aangewezen. Hij/zij is aanspreekpunt en werkt nauw samen met de equipemanager in de voorbereiding en tijdens de EK-dagen. Denk hierbij aan taken als zorgen voor het bij elkaar houden van de equipe, de rust op de kamers en de communicatie met de leden van de vereniging. Alle leden van de equipe worden over het aantal begeleiders verdeeld.

## Informatiebijeenkomst voor ouders van nieuwkomers in de equipe

Voor de ouders van alle nieuwkomers in de equipe is er op 24 februari een bijeenkomst die gehouden wordt door de equipe manager, waarin alle zaken rondom het EK nog eens duidelijk uitgelegd worden.

Ook kunnen alle vragen hier gesteld worden. De tijd van deze informatiebijeenkomst krijgen jullie tegelijkertijd met het trainingsprogramma voor de deelnemers. Uiteraard mogen vragen altijd gemaïld worden naar de equipemanager.

## Algemeen

Na afloop van de verplichte wedstrijd, in Noordwijk op 7 april 2019 wordt er geoefend worden voor de opmars tijdens de EK. Na het oefenen van de opmars ontvangen jullie ook de laatste informatie betreffende het EK voor zover die op dat moment bekend is.



## Reis

De deelnemers dienen zelf hun reis te organiseren naar Italië. De hotel accommodatie is wel door NBTA Nederland vastgelegd, de Nederlandse equipe verblijft in Bella Italia Sport Village. De deelnemers dienen zich op dinsdag 16 april 2019 tussen 16.00 – 17.00 uur te melden. Via NBTA Nederland kunnen geen reizen geboekt worden door deelnemers, coaches of supporters. Voor het boeken van individuele tickets kan gebruik gemaakt worden van de diensten van Joyce Baggerman, The Travel Club, telefoonnummer 06-15544345 of [joyce.baggerman@thetravelclub.nl](mailto:joyce.baggerman@thetravelclub.nl). Tevens wordt er een busreis verzorgd door Mo Sousanni (Inspiration), voor meer informatie kunt u mailen naar [mo@inspiration-voorhout.nl](mailto:mo@inspiration-voorhout.nl).

Eventueel kan je tegen betaling van € 10 per rit gebruik maken van NBTA Transfer van Vliegveld Venetië Marco Polo vs Hotel. De transfer vertrekt vanaf Venetië om circa 11.15 uur en vanaf Lignano Sabbiadoro om circa 13.00 uur. (tijden zijn onder voorbehoud). Reserveer snel via [twirlequipe@nbta.nl](mailto:twirlequipe@nbta.nl) want bus vol = vol.

Je organisatorische vragen kun je stellen aan de equipemanager Janny Wilkes: [twirlequipe@nbta.nl](mailto:twirlequipe@nbta.nl)

## Verblijf

We verblijven tijdens het EK in Bella Italia Sport Village, Lignano Sabbiadoro - Italië. dit hotel is op het terrein van Ge Tur (sporthal) op loopafstand van de waar het EK zal plaatsvinden. We verblijven op basis van NBTA Italië arrangement (ontbijt, lunch en diner).

Na de prijsuitreiking zullen we met de gehele equipe bij elkaar komen in het restaurant van het hotel voor een diner, waarbij de uitslagen van diegenen die niet in de top 6 geëindigd zijn bekend worden gemaakt en we het EK met elkaar zullen afsluiten.

Coaches/supporters kunnen ook bij NBTA Nederland reserveren voor de accommodatie.

Alle (reserve)deelnemers zijn verplicht om met de equipe te verblijven.

Tijdens de gehele reis sta je onder leiding van NBTA Nederland en van de bondscoach Bibi Muller. Volgens het besluit van het bestuur NBTA Nederland geldt dit voor alle leden van de Nationale equipe.

## Kosten

**Totaal dient er per deelnemer het volgende bedrag betaald te worden: € 780\*** (Definitieve vaststelling vindt plaats nadat bekend is geworden hoeveel personen er definitief mee gaan)

**Totaal dient er per supporter/coach het volgende bedrag betaald te worden: €465\***

*\*het totaal te betalen bedrag bestaat uit de volgende onderdelen:*

*Het verblijf wordt uitgevoerd door Verschoor Reizen gevestigd te Hardinxveld-Giessendam*

*Het bedrag per deelnemer/supporter/coach bedraagt € 465,-*

*In dit bedrag is inbegrepen:*

- 6 overnachtingen in Bella Italia Sport Village obv een 2, 3 of 4 -persoons kamer
- 6 internationaal ontbijt buffet
- 6x lunch buffet self-service op basis van een 3-gangen menu (pasta, rijst, soep met vlees, vis en groentes) incl. sappen en water
- 6x diner buffet self-service op basis van een 3-gangen menu (pasta, rijst, soep met vlees, vis en groentes) incl. sappen en water
- Entree voor ieder dag naar sporthal Ge Tur voor atleten en supporters
- Ligbedjes en parasol op het strandje op het Park. (op vrije dag)
- Entree naar het glijbanenpark (op vrije dag)
- Car/ Bus parkeerplaats
- Lokale tax en belastingen
- SGRZ-garantiedekking

*De voorbereidingskosten NBTA Nederland per deelnemer bedraagt € 315-*

*\*De voorbereidingskosten NBTA Nederland vallen niet onder de algemene reisvoorwaarden van Verschoor Reizen en vallen niet onder de SGR Garantie.*



*Bij eerder vertrek (zondagavond) is restitutie van overnachting en ontbijt niet mogelijk.  
Eerder vertrek dan maandagochtend dient toestemming verleend te worden door het NBTA-bestuur.*

*\*Niet inbegrepen:*

- toeslag 1-persoons kamer (€100)
- reis- en annuleringsverzekering
- trainingspak
- en overige uitgaven

Wanneer deelnemers nog geen trainingspak hebben van de nationale equipe, dient dit te worden aangeschaft voor € 95,00. In verband met de levertijd kan de bestelling alleen gedaan worden direct bij de inschrijving voor het EK, dus niet meer op een later moment. Graag willen wij je erop attenderen dat NBTA Nederland voornemens is voor WK 2020 andere trainingspakken aan te schaffen. Wij raden je aan om een trainingspak over te nemen van een eerder equipe lid.

**Je dient zelf een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten!!! Een annuleringsverzekering moet meteen na akkoord geven van de reis worden afgesloten, dit kan niet vlak voor het EK!!!**

## **Betaling**

Als aanbetaling moet voor **3 februari 2019, € 300 p.p. gestort** worden op ibannummer NL08 RABO 0349 5186 53 t.n.v. NBTA Nederland. Bij de betaling dient **altijd** de volledige naam van de deelnemer/supporter en de verenigingsnaam vermeld te worden. Het resterende bedrag dient **uiterlijk 17 maart 2019** betaald te zijn. Mochten deze data niet haalbaar zijn neem dan contact op met [penningmeester@nbta.nl](mailto:penningmeester@nbta.nl) voor een betalingsregeling.

Deelnemen aan het EK (en voorbereiding aan het EK) gebeurt op eigen risico, de NBTA/KNMO kan niet aansprakelijk gesteld worden voor schade van welke aard en omvang dan ook.

Verenigingen die een groep inschrijven voor deze kampioenschappen zijn verplicht de reissom te betalen voor het aantal leden dat zij opgeven. Een afmelding die gedaan wordt nadat er een aanmelding is ontvangen, betekent **geen** ontheffing van betaling.

**[Wij verzoeken alle solisten/duo's/teams uiterlijk woensdagmiddag 16 januari 2019 voor 15.00 uur een mail te sturen naar de bondscoach Bibi Muller \(bondscoach-twirl@nbta.nl\) waarin je aangeeft wel of niet mee te gaan als deelnemer/reserve/team naar het EK Indien je niet meegaat, kunnen wij een vervanger aanschrijven. Dus ook als je wel meegaat, graag een reactie!](#)**

**Het inschrijfformulier moet per omgaande en uiterlijk voor zondag 20 januari a.s. via de site ingevuld worden. Dit geldt voor alle deelnemers individueel en voor coaches/supporters. Hiervoor ga je naar de site van de NBTA of ga naar het onderstaande adres <https://www.nbta.nl/internationaal/twirlequipe/algemene-informatie> (de link zal vanaf 13 januari a.s. in werking zijn):**

Wanneer je positief op deze uitnodiging reageert dan betekent dit dat je je akkoord verklaart met alle bovengenoemde condities en het bijgevoegde protocol.



## Contact

Voor organisatorische vragen kun je contact opnemen met de equipemanager Janny Wilkes via [twirlequipe@nbta.nl](mailto:twirlequipe@nbta.nl).  
Voor technische vragen kun je contact opnemen met bondscoach Bibi Muller via [bondscoach-twirl@nbta.nl](mailto:bondscoach-twirl@nbta.nl).

Met vriendelijke groet,  
namens bestuur NBTA Nederland

Janny Wilkes  
Equipemanager  
NBTA Nederland

*Deelnemers aan deze reis gaan een reisovereenkomst aan met Verschoor Reizen. NBTA Nederland bemiddelt slechts in de totstandkoming van deze reisovereenkomst. Op deze reis zijn de algemene voorwaarden van Verschoor Reizen en de SGR Garantieregeling van toepassing.*

*Voor zover de reisonderdelen niet onder de verantwoordelijkheid van NBTA Nederland wordt uitgevoerd, wordt de naam, de prijs en de van toepassing zijnde voorwaarden van deze reisorganisator of dienstverlener per onderdeel op deze bevestiging/factuur vermeld. Wij hebben voor u uitsluitend bemiddeld in de totstandkoming in deze overeenkomst(en). Voor de uitvoering en de kwaliteit van elke afzonderlijke dienst is uitsluitend de desbetreffende reisorganisator of dienstverlener verantwoordelijk. Bij klachten over de uitvoering van deze diensten moet u met de desbetreffende reisorganisator of dienstverlener contact opnemen. De voorwaarden van de reisorganisator of dienstverlener kunt u vinden op de websites van deze reisorganisator of dienstverlener. Wij dragen geen verantwoordelijkheid voor de aansluiting tussen de diverse reisonderdelen/diensten.*

## Bijlagen:

- Protocol Nederlandse Equipe
- Felicitatiebrief bondscoach

## Protocol

### t.b.v. Nederlandse Equipe EK 2019 Lignano Sabbiadoro, Italië

---

Bestemd voor alle leden van de Nederlandse Equipe Baton Twirling 2019

Cc: coaches, Vereniging-begeleiders en TC/OC

1. Het EK 2019 team voor organisatorische zaken bestaat uit Janny Wilkes en Bibi Muller. Bibi Muller is daarnaast het aanspreekpunt voor alle technische zaken.
2. Alle vragen en opmerkingen van organisatorische aard kunnen gesteld worden per e-mail: [twirlequipe@nbta.nl](mailto:twirlequipe@nbta.nl), voor dringende zaken kan er telefonisch contact worden opgenomen met Janny Wilkes (telefoonnr volgt na mail contact). Voor technische zaken is bondscoach Bibi Muller per mail bereikbaar op [twirlbondscoach@nbta.nl](mailto:twirlbondscoach@nbta.nl).
3. De leden van de Nederlandse Equipe verblijven in het Hotel Bella Italia Sport Village Lignano Sabbiadoro - Italië op basis van 2, 3 of 4-persoonskamers. De kamer indeling wordt gemaakt door de equipemanager en er zal zoveel mogelijk rekening worden gehouden met jullie wensen.
4. De leden van de Nederlandse Equipe reizen zelf naar Hotel Bella Italia Sport Village Lignano Sabbiadoro - Italië. Deelnemers dienen daar op dinsdag 16 april tussen 16.00 en 17.00 uur aanwezig te zijn. Vanaf dit moment vallen de leden van de equipe onder verantwoordelijkheid van NBTA Nederland tot maandagochtend.
5. Afwijkende aankomst en vertrek is alleen mogelijk met vooraf verkregen toestemming van NBTA-bestuur. Bij afwijkende aankomst en vertrek is restitutie op de reissom niet mogelijk
6. De leden van de Nederlandse Equipe zijn verplicht om gezamenlijk te verblijven in het hotel dat via NBTA Nederland is geboekt.
7. Wanneer de reissom van de reis niet op tijd voldaan is, heeft NBTA Nederland het recht om het lid/de vereniging uit de Nederlandse equipe te plaatsen.
8. Gedurende de wedstrijddagen van het EK is iedereen in principe de gehele dag aanwezig in de sporthal, tenzij anders besproken met equipe-manager of bondscoach. De sporthal mag alleen in overleg verlaten worden. Voor sporters die zelf nog moeten deelnemen is het mogelijk samen met de bondscoach te kijken wat haalbaar is, om je zo goed op je eigen prestatie te kunnen richten. Voor de sporters die niet meer hoeven deel te nemen wordt verwacht om je mede-sporter aan te moedigen op de tribune.
9. Tijdens de optredens van deelnemers van de Nederlandse Equipe wordt van alle overige equipeleden verwacht dat zij op de tribune zitten om hun mede equipeleden aan te moedigen.
10. Tijdens het EK dient de equipe alle dagen het trainingspak te dragen. Daarnaast is het voor de sfeer wel zo leuk om je in oranje kleding te vertonen op de tribune.
11. Tijdens het gehele EK wordt er gebruik gemaakt van een 'informatieboekje'. Alle leden dienen zich aan de vastgestelde afspraken te houden. Dit informatieboekje wordt voor vertrek aan alle leden van de equipe uitgereikt.



12. De leden van de Nederlandse Equipe zijn verplicht om de geplande bondsdagen en verplichte wedstrijd te volgen. Wanneer iemand niet aanwezig is op de bondsdag/ verplichte wedstrijd gedurende de vooraf aangegeven tijd, dan is NBTA Nederland gerechtigd om het lid uit de Nederlandse Equipe te plaatsen.
13. De sporters die geselecteerd zijn voor het EK zijn sportief en gaan respectvol om met de betrokken disciplines en andere sporters binnen de equipe en zorgen voor een prettige sfeer waarin ieder optimaal kan presteren
14. EK Officials:
  - Bondscoach – Bibi Muller
  - Technische ondersteuning van de bondcoach – Gerben van Helden
  - Equipemanager – Janny Wilkes
  - Begeleider – Jorien Hofman
  - Fysiotherapeut – Eline Schoenmaker
15. De bondscoach is gerechtigd om direct in contact te treden met de leden van Nederlandse equipe. Hiervoor worden aan de bondscoach de persoonlijke gegevens van alle leden van de equipe beschikbaar gesteld.
16. Van alle leden wordt verwacht dat zij werken aan de tips die aangedragen worden op de bondstrainingen om zo het optimale uit jezelf te halen. Tevens dienen zij zich volstrekt te houden aan de voorschriften die aangereikt zijn/worden door de bondscoach.
17. Tijdens het EK zijn er verenigingsbegeleiders aangewezen voor de rust op de kamers en de communicatie met de leden van de vereniging. Hij/zij is aanspreekpunt en werkt nauw samen met de equipemanager en bondscoach.
18. Bij ziekte of andere calamiteiten tijdens het verblijf wordt ten alle tijden de equipemanager ingeschakeld.
19. Tijdens het EK vindt er iedere dag met de coaches en verenigingsbegeleiders een overleg/afstemming plaats (indien mogelijk). Informatie uit deze bijeenkomst wordt door de deelnemers aan dit overleg gecommuniceerd met de leden.
20. Per deelnemer mag er 1 coach/begeleider mee bij de opmars en 1 begeleider/coach mee naar de afmars. Daarnaast zal de bondscoach aanwezig zijn bij de opmars.
21. In de sporthal mogen alleen spandoeken opgehangen worden voor de gehele equipe. Persoonlijke spandoeken (bijvoorbeeld voor een bepaalde persoon, team of vereniging) zullen door de equipemanager/begeleiding verwijderd worden.
22. Indien een lid van de Nederlandse Equipe zich niet houdt aan de gemaakte afspraken zoals genoemd in het protocol of 'informatieboekje' dan is NBTA Nederland gerechtigd om het lid uit de Nederlandse Equipe te plaatsen.
23. Mochten er problemen zijn, meldt deze dan zo snel mogelijk bij de equipemanager, zodat zij kan proberen het probleem op te lossen. Achteraf is er in ieder geval niets meer aan te doen.
24. Fanatiek zijn is een (goede) eigenschap die iedere sporter op hoog-niveau vaak bezit maar graag tijdens de gehele EK iedere sporter in zijn eigen waarde laten en proberen er met z'n allen een sportief en leuk EK van te maken. Een positieve sfeer binnen de equipe geeft een meerwaarde voor de prestatie van de sporter.







Beste deelnemer,

Allereerst van harte gefeliciteerd met je behaalde plaats op de Nederlandse Kampioenschappen! Het feit dat je deze brief krijgt, betekent dat je bent geselecteerd voor de nationale equipe die Nederland gaat vertegenwoordigen tijdens de Europese Kampioenschappen in Italië, Lignano Sabbiadoro. Je kunt trots zijn op jezelf! Proficiat!

Als bondscoach wil ik jullie, via deze brief, laten weten hoe de komende periode er een beetje gaat uitzien. Er zullen 2 bondstrainingen zijn voor solisten en ook 2 bondstrainingen zijn voor de teams. Daarnaast zijn er de 2 verplichte wedstrijden zoals al eerder benoemd. Dit jaar gaan de bondstrainingen er (voor sommigen) iets anders uitzien. Het doel van de bondstrainingen wordt vooral gericht op het optimale uit jezelf te halen als sporter en tips mee te krijgen om je routine nog perfecter te krijgen. Er wordt gewerkt met 3 thema's:

## ***Analyseren – Optimaliseren - Motiveren***

### **Analyseren**

Dit jaar zal de analyse van je routine gedaan worden door de juryleden op de verplichte wedstrijden. Wat nieuw is tijdens de verplichte wedstrijden is dat er een aparte 'equipe-lane' zal zijn, waarbij jouw coach kan aansluiten bij het jurylid, en er tijdens jouw deelname een analyse zal plaatsvinden + nabespreking. Je zal tijdens deze wedstrijd geen punten krijgen of ranking. Je bent met de huidige routine geselecteerd en de feedback is er dan ook op gericht om je routine te verbeteren en perfectioneren maar niet meer helemaal aan te passen. Zowel de bondscoach als Technische Commissie gaan er van uit dat je de werkpunten serieus neemt. De eindverantwoordelijkheid voor je routine ligt altijd bij jullie als deelnemer c.q. coach zelf. Natuurlijk kunnen jullie voor vragen op mij als bondscoach terugvallen. Ik zal jullie zo goed mogelijk proberen te begeleiden tijdens jullie voorbereidingen, maar geef hierbij goed eigen input aan en wat je nodig hebt. Mochten jullie graag nog extra adviezen willen, dan kun mij daarvoor altijd per mail benaderen.

### **Optimaliseren**

Iedere sporter is anders en heeft een ander traject nodig. Om jou traject richting de EK te optimaliseren proberen we dan ook met jou als deelnemer en met je coach, een traject uit te stippelen dat bij jou past. Ik zal als bondscoach vooral in de coördinerende rol aanwezig zijn om te kijken wat jij als sporter nodig hebt en waar je staat in het traject. Dit jaar hebben we een aantal docenten gevonden die jullie zullen ondersteunen op de bondstrainingen om zo je routine nog beter te kunnen uitvoeren. Deze adviezen zullen vooral gericht zijn op het verbeteren van bepaalde technische handelingen en expressie. Niet alleen fysieke fitheid is belangrijk, minstens zo belangrijk is de mentale fitheid. Zo zal er ook een sportpsycholoog bij de bondsdagen betrokken worden omdat ook dit aspect, voor zowel jou als je coach, een belangrijke rol speelt in het traject richting een EK. De bondsdagen zullen niet meer de gehele dag plaatsvinden omdat het gewoonweg niet mogelijk is om langer dan een X-aantal uur intensief bezig te zijn. De leden die ook in teams deelnemen zullen 1 bondstraining wel een langere dag aanwezig moeten zijn. Bovenstaande besproken geldt ook voor de leden die deelnemen in teams. Ook hierbij zal een eigen traject uitgestippeld worden met wat jij als sporter nodig hebt om optimaal te presteren.

### **Motiveren**

Een prettige sportieve sfeer binnen de equipe is ontzettend belangrijk. De opzet van de trainingen is gericht op het beste uit jezelf te halen als sporter en elkaar te motiveren om zo een mooi resultaat te behalen. Hiermee bedoel ik niet alleen het behalen van een medaille maar vooral terugkijken op een prestatie waar te trots op bent. We hebben verschillende docenten bereid gevonden die jullie hierbij willen helpen. Alvast veel plezier gewenst voor komende bondstrainingen☺.



## **'Good Luck'**

Evenals voorgaande jaren geven we elkaar weer 'Good lucks'. Het is de bedoeling dat tijdens de bondsdag alle deelnemers een lootje met een (onbekende) naam trekken. Voor deze persoon kopen zij voor elke EK-wedstrijddag een klein presentje. De maximale inzet is in totaal 7,50 euro. Ons inziens een leuke manier om elkaar te leren kennen, de sfeer erin te brengen en elkaar succes te wensen. Bovendien, het is elke dag weer een verrassing wat je krijgt!

## **Informatie**

Alle informatie m.b.t. je aanmelding van deelname aan de equipe (ook voor coach en supporters), bondsdagen, reis/verblijf etc. kun je vinden in de uitnodigingsbrief.

Omdat ik als bondscoach graag wil weten wat ik voor jou kan/mag betekenen in het traject richting de EK, heb ik bijgevoegde vragenlijst toegevoegd. Indien mogelijk graag invullen en mailen of anders meenemen naar de eerste bondstraining waar ik deze mondeling nog even zal doornemen met jou als deelnemer en met je coach. Zo kunnen we wederzijdse verwachtingen uitspreken en tot een goede samenwerking komen.

## **Tot slot.**

Wij gaan ervan uit dat je op alle bondsdagen en verplichte wedstrijd aanwezig bent. Alle leden van de equipe zijn verplicht om hieraan deel te nemen. De enige goede uitzondering voor afwezigheid is ziekte of een ernstige blessure. Mogelijk wordt er dan een alternatief gezocht voor het missen van een bondsdag. Is er geen afdoende reden voor verzuim van een bondsdag, dan kan dit gevolgen hebben voor je deelname aan het EK. In dit geval zal de reserve ingeschakeld worden. De reserve zal tevens worden ingeschakeld als blijkt dat er onvoldoende is gewerkt aan de punten die de docent heeft meegegeven. De bondscoach zal, in dit soort gevallen in samenspraak met de TC, de beslissing nemen. In het geval van een dusdanig ernstige blessure heeft de fysiotherapeut, tezamen met de bondscoach en de eigen coach het laatste woord over deelname aan het EK.

Als laatste wensen wij je natuurlijk een gezellige en intensieve voorbereiding naar de EK. Geniet van je uitverkiezing in de nationale equipe en laat dat zien door de juiste houding en spirit!  
De begeleiding gaat uit van een leuke en sportieve samenwerking; we gaan er met zijn allen voor!

Veel succes met de voorbereidingen en wij hopen je te zien op de eerste bondstraining op zondag 24 februari.

Namens de gehele begeleiding,

Bibi Muller  
Bondscoach NBTA Twirlequipe 2019

## **Vragen?**

Dit jaar hanteren we wederom een e-mailadres waar je terecht kunt met al je vragen. Voor alle organisatorische vragen kun je terecht bij de equipemanager Janny Wilkes: [twirlequipe@nbta.nl](mailto:twirlequipe@nbta.nl).  
Voor alle technische vragen kun je terecht bij de bondscoach Bibi Muller: [bondscoach-twirl@nbta.nl](mailto:bondscoach-twirl@nbta.nl).

# National Baton Twirling Association - Nederland



Vragenlijst voor Bibi. Deze meebrengen op eerste bondstraining of sturen aan:  
[bondscoach-twirl@nbta.nl](mailto:bondscoach-twirl@nbta.nl).

**Naam:** .....

**Leeftijdscategorie:** .....

**Onderdelen:** .....

1. Hoe ziet voor mij als sporter het (ideale) traject richting de EK eruit?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Hoe ziet voor mij als sporter de (ideale) begeleiding richting het EK eruit?  
*Wie zijn er bij jouw traject betrokken?*
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. Wat verwacht jij als sporter (samen met je coach) van de bondscoach?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
4. Wat is belangrijk als bondscoach om over mij als sporter te weten?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
5. Overige informatie?