

Beste docenten,

Onlangs hebben jullie een *save the date* ontvangen voor de scholingsdagen van 2026. Graag sturen we jullie hierbij de eerste inhoudelijke informatie over de scholingsdag BODY op zaterdag 15 februari 2026 en openen we officieel de inschrijving.

Scholingsdag BODY – zaterdag 15 februari 2026

Datum: zaterdag 15 februari 2026

Tijd: 09.00 – 17.00 uur

Locatie:

Wij streven ernaar de scholingsdag te organiseren in Almere.

De exacte sporthal is momenteel nog in overleg en wordt zo spoedig mogelijk bevestigd.

De scholingsdag gaat door bij minimaal 25 deelnemers.

Inhoud scholingsdag

Deze dag staat volledig in het teken van de body en is gericht op het verder ontwikkelen van het aanleren van de juiste technieken binnen de twirlsport.

Tijdens deze dag worden verschillende workshops aangeboden door:

- Marianna Stefanovska - Ballet, techniek en houding
- Sabina Hoogendijk - Kracht en lenigheid
- Sanne van der Laan - Acrobatiek

Deze dag is primair bedoeld **voor coaches** en richt zich op het aanleren en toepassen van de juiste body-technieken binnen de twirlsport.

Tijdens de lessen ligt de focus op *hoe* je technieken correct aanleert aan de twirler: van uitleg en opbouw tot correctie en uitvoering.

Coaches mogen daarom twirlers meenemen, zodat de aangeleerde technieken direct in de praktijk toegepast en geoefend kunnen worden. Op deze manier ontstaat een directe koppeling tussen theorie en praktijk.

De scholingsdag is bedoeld voor coaches met twirlers op de volgende niveaus:
Beginner – Level B – Level A – Elite.

Inschrijfkosten

Om deelname zo toegankelijk mogelijk te houden, hanteren we de volgende tarieven:

- Docent / coach: €30,- per persoon
- Leerling (meegenomen door docent): €5,- per persoon

Hierbij geldt een maximum van 1 docent met 4 leerlingen per inschrijving.

Leerlingen kunnen uitsluitend deelnemen in combinatie met een ingeschreven docent.

Inschrijving

Inschrijven kan via het onderstaande formulier onze website

Na inschrijving ontvangen deelnemers aanvullende praktische informatie over het programma en de indeling van de dag.

We hopen jullie op 15 februari 2026 te mogen verwelkomen voor een leerzame en inspirerende scholingsdag.

Heb je vragen naar aanleiding van deze mail, neem dan gerust contact met ons op.

Met sportieve groet,

NBTA Twirl Academy

Marion Ketelaars en Marloes Wien